

Inteligencia Artificial en Neurología: Una Aliada Para Ser Utilizada como Herramienta en Nuestra Práctica Diaria

Artificial Intelligence in Neurology: An Ally to Be Used as a Tool in Our Daily Practice

Dra. Tomoko Arakaki^{1,2}

La neurología ha sido siempre una disciplina compleja en donde cada consulta, cada estudio complementario y cada paciente en sí nos desafía a interpretar los signos y síntomas del examen físico, el diagnóstico y finalmente el tratamiento. En los últimos años, se ha sumado la inteligencia artificial (IA), cuya presencia crece en nuestro medio y ya se encuentra presente en nuestras prácticas diarias. Son herramientas que, bien utilizadas ayuda al neurólogo acortando el tiempo en la búsqueda de diagnósticos diferenciales y con profundidad clínica.

En Latinoamérica, donde convivimos con sistemas de salud desiguales, la IA representa no sólo un avance tecnológico, sino también una oportunidad para reducir brechas y un potencial acceso a la neurología avanzada brindando informaciones, acelerando los diagnósticos en zonas donde carecen de especialistas o de una infraestructura avanzada.

El impacto de la IA es importante también en la investigación permitiendo analizar grandes cohortes regionales de pacientes (Enfermedad de Parkinson, Alzheimer, ELA, EM, epilepsia entre otros) e identificando patrones genómicos y prediciendo la progresión de enfermedades con herra-

mientas accesibles. El uso de la IA puede acortar el tiempo entre hipótesis, análisis y aplicación clínica. Sin embargo, el uso de IA invita a una reflexión ética necesaria. Debemos considerar cómo proteger la privacidad en sistemas digitales vulnerables y cómo formar a las nuevas generaciones de neurólogos sin perder la esencia del juicio clínico que es lo esencial en medicina y la IA debe ayudarnos a ampliar nuestras capacidades pero no reemplazarlas.

Si las herramientas tecnológicas nos ayudan a ordenar información, reducir errores y liberar tiempo, entonces estaremos recuperando uno de los pilares más valiosos de nuestra profesión que es escuchar y acompañar a nuestros pacientes.

La neurología latinoamericana tiene la oportunidad y la responsabilidad de liderar una integración ética, crítica y creativa de la inteligencia artificial. La IA debe ser incorporada con responsabilidad e inteligencia, construyendo una integración ética, crítica y creativa en la mirada de cada decisión clínica, estudio y toma de decisiones con cada paciente.

La IA no llegó para sustituir al médico sino para ayudar a ampliar con una mirada crítica.

¹Hospital José María Ramos Mejía, Servicio de Neurología, Área de Trastornos de Movimientos. Buenos Aires, Argentina.

²Centro Universitario de Neurología de la Universidad de Buenos Aires - Urquiza 609. Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.

Correspondencia:
Dra. Tomoko Arakaki
E-mail: tomokoarakaki2@gmail.com