

Deterioro Cognitivo Leve: detección y costo de enfermedad en Perú

Mild Cognitive Impairment: screening and cost of illness in Peru

Juan Pablo Castro-Ramírez

Estimada Editora:

Unas prevalencias elevadas de deterioro cognitivo leve (DCL), superiores al 50%, como la descrita en Perú por Zegarra-Valdivia,¹ suscitan cuestionamientos sobre si se ha identificado adecuadamente este evento y cuál ha sido su impacto económico para la sociedad.

Para responder a la primera pregunta, se debe verificar que el instrumento empleado sea el apropiado. Por lo que, en términos de validación y rendimiento, el estudio utiliza 2 de las 3 pruebas previamente validadas en Perú: Mini-Mental State Examination y Clock Drawing Test, con rendimientos aceptables a buenos (AUC 0,65 – 0,85 y 0,69, respectivamente)² Situación que podría optimizarse con el uso de pruebas breves que valoren simultáneamente varias áreas cognitivas, ejemplo: Montreal Cognitive Assessment, que obtuvo un mejor rendimiento en otros países de Latinoamérica (AUC 0,76 – 0,93), pero que requiere evaluación en Perú³

Sin embargo, para contestar a la segunda pregunta se precisa de una cuantificación oportuna de la carga de enfermedad que genera el DCL en Perú, y no solo de la demencia. Así, según estimaciones del Banco Mundial (BM) basadas en el IPC, este evento produjo en Perú durante 2019 los siguientes costos atribuibles totales mensuales por paciente de acuerdo al estadio: US\$71,49 (leve), US\$830,86 (moderada) y US\$1.086,09 (severa)⁴ Los dos últimos costos excedieron el salario mínimo mensual legal durante 2019 (US\$278,67 según la tasa de cambio oficial de BM) en una proporción mayor a la reportada en 2011 (2,5 contra 3,0 – 3,9 veces)⁵ y al discriminarlos, constataron un predominio de los costos indirectos sobre los directos (4,6 – 8,6 veces), reflejando la magnitud de la pérdida de productividad y del tiempo invertido en el cuidado informal.

Como conclusión, queda expuesta la necesidad de estudios que reconozcan eficientemente el DCL y su repercusión socio-económica en Perú, necesidad insatisfecha no solo en este país sino en toda Latinoamérica.⁶

Referencias

1. Zegarra-Valdivia JA, Chino-Vilca BN, Paredes-Manrique CN. Prevalencia de deterioro cognitivo leve en peruanos adultos mayores y de mediana edad. *Rev Ecuat Neurol*. 2023;32(1):43-54. <https://doi.org/10.46997/revecuatneurol32100043>
2. Custodio N, Herrera-Pérez E, Montesinos R, Lira D, Metcalf T. Brief cognitive tests validated in Peru for detection of cognitive impairment A systematic mapping of the scientific literature. *Dement Neuropsychol*. 2020;14(2):134-144. <https://doi.org/10.1590/1980-57642020dn14-020006>
3. Custodio N, Duque L, Montesinos R, Alva-Diaz C, Mellado M, Slachevsky A. Systematic Review of the Diagnostic Validity of Brief Cognitive Screenings for Early Dementia Detection in Spanish-Speaking Adults in Latin America. *Front Aging Neurosci*. 2020;12:270. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2020.00270>
4. Mattap SM, Mohan D, McGrattan AM, Allotey P, Stephan BC, Reidpath DD, et al. The economic burden of dementia in low- and middle-income countries (LMICs): a systematic review. *BMJ Glob Health*. 2022;7(4):e007409. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2021-007409>
5. Custodio N, Lira D, Herrera-Perez E, Del Prado LN, Parodi J, Guevara-Silva E, et al. Cost-of-illness study in a retrospective cohort of patients with dementia in Lima, Peru. *Dement Neuropsychol*. 2015;9(1):32-41. <https://doi.org/10.1590/S1980-57642015DN91000006>
6. Organización Panamericana de la Salud. La demencia en América Latina y el Caribe: prevalencia, incidencia, repercusiones y tendencias a lo largo del tiempo. Washington, DC: OPS; 2023. <https://doi.org/10.37774/9789275326657>

Palabras clave: deterioro cognitivo leve, demencia, Perú, costo de enfermedad

Keywords: mild cognitive impairment, dementia, Peru, cost of illness